

洗面器を使う場合は、バスタオルを頭からかぶると蒸気が逃げず、顔全体を温めることができます。



アロマスチーム

蒸気を活用して、鼻と口から香りの力を取り入れる方法です。お湯と、お湯を入れる容器があればどこでもできる手軽な方法です。仕事中や勉強中のちょっとした気分転換に、香りでシャキッとしたい時におすすめです。

- ① マグカップ、あるいは、洗面器などに熱いお湯を入れます。
- ② 3～5滴のお好みのエッセンシャルオイルブレンドをお湯に加えます。
- ③ 鼻と口で交互にゆっくりと深呼吸してください。

※注意事項

- ・ 蒸気を吸い込む時は目を閉じて行いましょう。
- ・ 飲用ではありませんので、決して飲まないでください。
- ・ 長時間行うことは避けましょう。



マグカップを使えば仕事中や勉強中でも手軽に行えます。

おすすめの エッセンシャルオイルブレンド

エネハンスブレンド

グレープフルーツやシダーウッドをベースとした森林を思わせる香り。仕事中や勉強中のちょっとした気分転換で、シャキッとしたい時におすすめです。





おすすめの
エッセンシャルオイルブレンド

.....
リリッシュブレンド

ラベンダーやバジルをベースとしたすっきりとした香りが、お掃除を快適にしてくれ、空間をリフレッシュします。



お掃除の際にひと工夫

毎日のお掃除の際にもエッセンシャルオイルブレンドを活用することができます。ちょっとしたひと工夫で快適にお掃除ができ、さらにエッセンシャルオイルブレンドの香りが心地良い空間に仕上げてくれます。

🔹 掃除機の紙パックに1滴

紙パック式の掃除機の場合、紙パックにお好きな香りのエッセンシャルオイルブレンドを1滴垂らしてから、掃除機をかけると、香りが空間に広がります。

🔹 雑巾を絞るバケツに1滴

水を入れたバケツにお好きな香りのエッセンシャルオイルブレンドを1滴加え、よく混ぜます。雑巾を絞り、拭き掃除をしてみましょう。ほんのりとした香りがお部屋全体に広がります。

※注意事項

- ・火気のある場所では使用しないでください。
- ・子どもやペットが過ごす空間に使用するには注意しましょう。



掃除機の紙パックに数滴垂らしてみましょう。



拭き掃除の際にもほんのりとした香りを楽しめます。

💧 心やすらぐやさしい香り



リラックスブレンド

ラベンダーやオレンジをメインとした心なごむやさしい香り。やすらぎとホッとするひとときをもたらします。

原材料/ラベンダー油、オレンジ果皮油、マヨラナ葉油、アトラスシーダー木油、ヤエヤマアオキ種子油



💧 清々しく豊かな香り



ブリーズブレンド

清々しい香りのユーカリやカユプテをベースとした豊かな香り。深呼吸するようなさわやかな気分へ導いてくれます。

原材料/カユプテ油、オレンジ果皮油、ユーカリ葉油、マヨラナ葉油、チョウジつぼみ油、メラレルカビリジフロラ葉油、ヤエヤマアオキ種子油



💧 落ち着く爽やかな香り



リリッシュブレンド

ラベンダーやバジルをベースとしたスッキリ爽やかな香り。ゆったりとした穏やかさやリフレッシュをもたらしてくれます。

原材料/レモン果皮油、セイヨウハッカ油、ラベンダー油、スペアミント油、ローズマリー葉油、メボウキ油、ローマカミツレ花油、イタリアイトスギ葉油、ヤエヤマアオキ種子油



💧 フレッシュでシャープな香り



エネハンスブレンド

グレープフルーツやシダーウッドをベースとした森林を思わせる香り。フレッシュな香りが明るくクリアな気分へしてくれます。

原材料/グレープフルーツ果皮油、セイヨウハッカ油、バルサムモミ葉油、アトラスシーダー木油、ニクズク核油、ヤエヤマアオキ種子油



💧 スパイシーで晴れやかな香り



フォーティファイブレンド

オレンジやシナモンをメインとした、スパイシーで深みある香り。前向きで晴れやかな気分へと導いてくれます。

原材料/オレンジ果皮油、セイロンニッケイ葉油、チョウジつぼみ油、ユーカリ葉油、レモングラス葉油、ヤエヤマアオキ種子油



💧 清涼感あふれる香り



リカバーブレンド

ペパーミントやカユプテをメインとした清涼感たっぷりの香り。メントール成分が心地よい爽快感をもたらします。

原材料/セイヨウハッカ油、カユプテ油、ヒメコウジ葉油、オレンジ果皮油、ラベンダー油、カミツレ花油、ヤエヤマアオキ種子油

