



**おすすめの
エッセンシャルオイル
ブレンド**

フォーティファイブレンド

オレンジやシナモンをメインとした、スパイシーで深みある香り。ほんのり甘く、明るい香りが空間を晴れやかに演出します。



手作りディフューザー

香りを楽しむ方法としては市販の電気式ディフューザーを使うのが手軽ですが、電気などの熱を使わなくても楽しめる方法があります。電気を使わないため、玄関やデスク周り、洗面所などに置くのがおすすめです。身近な材料でかんたんにできますので、ぜひ作ってみましょう。

【用意するもの】

- スティック（ラタンや葦がおすすめ。手に入らない場合は竹串で代用）
- 無水エタノール
- 好きなエッセンシャルオイルブレンド
- 容器（口の狭い花瓶や、空き瓶がおすすめ）

- ① 容器に無水エタノール 30ml に対して、好きなエッセンシャルオイルブレンド 60 滴を目安に入れ、よく混ぜます。
- ② スティックの先端をカッターなどで切り落とし、容器に入れます。
- ③ 玄関やデスク周り、洗面所などに置いて、香りを楽しみましょう。

※注意事項

- ・転倒しにくい低めの場所に置き、倒れないように注意しましょう。



100 円ショップなどで手に入る容器で作れます。スティックが手に入らない場合には巻き簾をばらして活用する方法も。

かんたん手頃な アロマサシェ

クローゼットの引き出しや靴箱にそっと忍ばせておくと、開け閉めした時にふわっと香りが広がるアロマサシェ。エッセンシャルオイルブレンドがあれば身近な材料で手軽に手作りできます。お好きな香りで試してみませんか？

【用意するもの】

- コットン …… 2～3枚 ※ボール状のものでもOK
- お好みの布（はぎれでOK）
- リボン
- お好みのエッセンシャルオイルブレンド …… 10滴程度

- ① コットンにお好みのエッセンシャルオイルブレンドを染み込ませます。
- ② お好みの布（はぎれ）でコットンを包みます。
- ③ リボンを結べば完成。引き出しや靴箱などに入れます。

※注意事項

- ・色のあるエッセンシャルオイルブレンドは布に染みる場合がありますので、取り扱いにご注意ください。



布の代わりにぼち袋を活用したり、カードに染み込ませて名刺入れに忍ばせたりするのもおすすめです。



香りが弱くなってきたら、エッセンシャルオイルブレンドを再度コットンに染み込ませましょう。



おすすめの エッセンシャルオイルブレンド

フォーティファイブレンド

スパイシーで深みのある香り。ふわっと香った時に前向きで晴れやかな気分へと導いてくれます。

