



トウルーエイジ ユースリペア ジェル & スキンサプリメント オリジナル を使って

モリンダが一番おすすめしたい使い方は、「トウルーエイジ ユースリペア ジェル」や「スキンサプリメント オリジナル」にお好きなエッセンシャルオイルブレンドを混ぜて使う方法です。手のひらに取って混ぜるだけで、かんたんな手作りコスメのできあがりです。全身に塗ってトリートメントすることができます。

- ① 「トウルーエイジ ユースリペア ジェル」か「スキンサプリメント オリジナル」を 500 円玉くらいの大きさに取り取ります。
- ② お好きなエッセンシャルオイルブレンドを 1 滴垂らします。
- ③ 手のひらで混ぜます。
- ④ 顔や体など、全身に塗って、ケアをしましょう。



※注意事項

- ・皮膚への刺激などが気になる方は、肘や膝の内側でパッチテストをしてからご使用ください。
- ・傷口の開いた部分や腫れがある場合にはご使用を避けてください。



おすすめの エッセンシャルオイルブレンド

リラックスブレンド

ラベンダーやオレンジをメインとした心なごむやさしい香り。軽いつけ心地とやさしい香りが毎日のケアにぴったりです。



こめかみのほかに、頬、鼻などにも塗ることができます。目の周りのご使用は避けてください。

アロマバス・フットバス

1日の終わり。温かいお湯に触れてほっとするひとときにも、香りを楽しみましょう。お湯に加えるだけの手軽な方法で、エッセンシャルオイルブレンドの良さを感じることができます。

💧 アロマバス

バスタブにお湯を張り、8滴のお好みのエッセンシャルオイルブレンドを入れてよく混ぜます。10～15分ほどつかって温まります。

💧 フットバス

ぬるま湯を入れた洗面器などに、4滴のお好みのエッセンシャルオイルブレンドを入れてよく混ぜます。足を15～20分ほどつけて休ませます。温めるのは一部だけですが、その分体に負担がかからず温まります。

※注意事項

- ・肌への刺激や香りの感じ方には個人差がありますので、エッセンシャルオイルブレンドの量は加減してください。
- ・皮膚に刺激を感じた場合には、すぐに洗い流してください。
- ・長時間の入浴は体に負担がかかることもありますので、体調に合わせて行いましょう。



エッセンシャルオイルブレンドが混ざりにくい場合、天然塩などに混ぜてからお湯に入れると溶けやすくなります。



おすすめの エッセンシャルオイルブレンド

リラックスブレンド

心なごむやさしい香りが、1日の終わりでほっとしたいひとときにぴったりです。

