

意外と知らない？

# 正しい日焼け止めの塗り方



テマナ ノニ ブライトニング  
フェイシャルシールド  
(日焼け止め乳液) SPF50+、PA++++

## 1 正しい量を取る



パール粒大

適量よりも少ないと、日焼け止めの効果は発揮できません。

## 2 顔の●ポイントにのせる



パール粒大を手のひらに取り  
顔の●ポイントにのせます。

この時は、まだ伸ばさない！



## 3 面積が広いところから 内側から外側へ指3本で伸ばす

人差し指、中指、薬指の3本の指の腹全体を使って、  
広いところに内側から外側に手早く塗り広げます。  
その後、手のひらで押さえてなじませます。



## 4 注意したい、 小鼻周りとフェイスライン

まぶたや目元はやさしく

塗り忘れが多い、髪の毛の生え際やあご下、小鼻も指先を使って塗布。  
こうした部位が日焼けをすると、色ムラやくすみ、  
肌荒れなどの原因にも。

**+** プラス

耳の後ろ、デコルテなどにも  
塗り忘れなく！

次のステップ  
の前に



ティッシュを肌に乗せて、そっと上から手で  
押さえます。その後、  
ファンデーションを使用  
しましょう。

※掲載の画像はイメージ。