

ルームスプレー

エッセンシャルオイルブレンドを使ってルームスプレーを手作りすることができます。シュッとひと吹きするだけで、いつでも気軽に香りを楽しむことができます。用途に合わせたスプレーを用意して、玄関やリビングなどに置くとよいでしょう。就寝前、寝室にひと吹きするのもおすすめです。

【用意するもの】

50ml のルームスプレーを作る場合

- 無水エタノール ……5ml
- 精製水 ……45ml
- 好きなエッセンシャルオイルブレンド ……3～20 滴適度
- スプレー容器

- ① 無水エタノールと好きなエッセンシャルオイルブレンドを容器に入れ、よく混ぜます。
- ② ①に精製水を加え、さらによく混ぜます。
- ③ スプレー容器に移せば完成です。作った日や使ったブレンドの種類などを書いたラベルを貼っておくと便利です。

※注意事項

- ・使用する時にはよく振ってください。
- ・火気のある場所では使用しないでください。
- ・子どもやペットにかからないように注意しましょう。



おすすめの エッセンシャルオイルブレンド

ブリーズブレンド

清々しい香りのユーカリやカユブテをベースとした香りが、空間をすっきりさせるのにぴったりです。

