



PROPRIÉTÉS:

- Favorise un sommeil réparateur
- Réduit le stress
- Donne un sentiment de bien-être et d'optimisme

ODEUR:

Florale, apaisante, relaxante

INGRÉDIENTS: Huiles essentielles de : *Lavandula angustifolia* (lavande), *Citrus aurantium dulcis* (écorce d'orange douce), *Origanum majorana* (feuille de marjoraine), *Cedrus atlantica* (écorce de bois de cèdre), *Morinda citrifolia* (graines de noni).

OBTENTION: Les huiles essentielles Tahitien Noni sont des huiles essentielles 100% pures associées à de l'huile de graines de noni. Elles ne contiennent ni huiles ni parfums synthétiques et sont exemptes de conservateurs. Les huiles essentielles sont obtenues par distillation d'extraits de plantes de haute qualité, tels que les fleurs, les feuilles et les branches.

NE PAS UTILISER PAR VOIE INTERNE. TENIR HORS DE PORTÉE DES ENFANTS.

ATTENTION: PROVOQUE UNE SÉVÈRE IRRITATION DES YEUX.

Se laver les mains après l'utilisation topique pour éviter une irritation oculaire accidentelle. Peut provoquer une allergie cutanée. Arrêter toute utilisation en cas de réactions cutanées ou de troubles respiratoires. Consulter votre médecin avant l'utilisation si vous êtes enceinte ou sous traitement médical.

RELAX (DÉTENTE)

DESCRIPTION DU PRODUIT:

Relax (détente) a été développé pour apaiser l'esprit et pour détendre les sens. Pour ce mélange, nous avons choisi des huiles aux propriétés particulièrement bienfaisantes et calmantes.

EXEMPLE D'UTILISATION:



APPLICATION TOPIQUE:



APPLICATION DIRECTE: plante des pieds, sous les narines, sur les tempes et sur la nuque



LOTION POUR LE CORPS: Mélanger 2-3 gouttes d'huiles essentielles avec une crème de jour (nous recommandons le gel A.G.E. Therapy) et appliquer sur le thorax ou la nuque.



SOIN POUR LE VISAGE: Mélanger 1-2 gouttes d'huiles essentielles avec une petite quantité de crème hydratante pour le visage (nous recommandons A.G.E. Element Shield). Appliquer sur le visage, en particulier sur les joues, le nez et les tempes.



BAIN DE PIEDS: Verser 4 gouttes d'huiles essentielles dans une cuvette d'eau chaude et bien mélanger, puis tremper les pieds.



BAIN: Verser 8 gouttes d'huiles essentielles dans l'eau du bain chaude et bien mélanger.



AROMATHÉRAPIE:



DIFFUSION ATMOSPHÉRIQUE: Remplir le diffuseur selon le mode d'emploi avec de l'eau et ajouter la quantité conseillée d'huiles essentielles. Enclencher l'appareil et régler le temps de diffusion.



INHALATION SUR LA PAUME DES MAINS: Verser 1-2 gouttes d'huiles essentielles sur la paume de la main. Recouvrir le nez et la bouche avec les mains en forme de coupe et respirer lentement et profondément quelques fois.



INHALATION SUR UN OREILLER: Avant d'aller vous coucher, verser une goutte d'huiles essentielles sur les deux côtés de votre oreiller afin d'inspirer l'odeur durant le sommeil.

