

コットンケアの効果的な方法

? 化粧水は**手**でつけた方がいいの？
コットンでつけた方がいいの？

うるおいUP!



テマナ ノニブライティング
トナー（化粧水）

手でつけた場合 VS コットンでつけた場合

- ・化粧水を手のひらにのせるだけで、**簡単にお手入れ**できる。手のひら全体でやさしくなじませることがポイント。
- ・目元や小鼻の細かい部分に**つけムラが起こりやすい**デメリットも。

- ・ムラなく**細部まで丁寧**につけられる。
- ・手でつけるよりも**乾燥しにくい**。
- ・コットンでつける方が**うるおいをキープ**できる。
- ・使用後に**コットンパック**ができる！

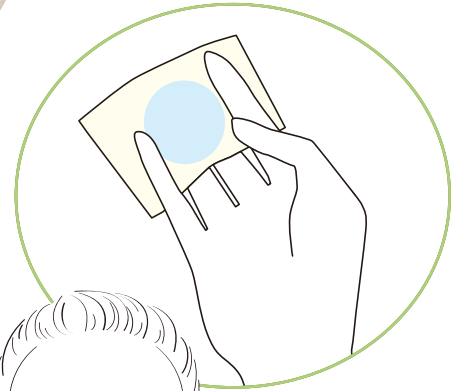


使用量目安

8~10 プッシュ程度

1 たっぷり含ませる

中指と薬指の2本指にのせると、
肌への圧力が減り、やさしくパッティングできます。



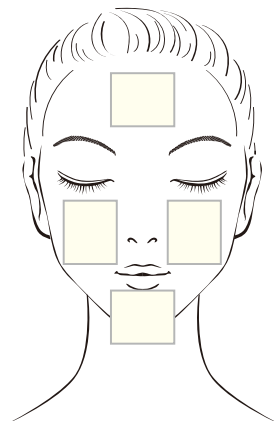
2 やさしくなじませます

コットンを使う時に注意して欲しい点は、
「こすらない」「たたかない」「力を入れない」こと。
目もとや小鼻の細かい部分は中指1本がおすすめ。



中心から外側へ

3 さらに！ コットンパックでうるおいUP！



コットンを裂いて
4カ所にのせ
3~5分程度パック。

コットンが
乾いている場合は
化粧水を足しましょう。



手のひらで
やさしく
なじませます。